PSYCHOLOGIES MAGAZINE

Pays : France
Périodicité : Mensuel
OJD : 321683

Date : MARS 15
Page de l'article : p.36
Journaliste : C.P.-D.

LE PHÉNOMÈNE

La tentation du « blanc »

L'envie de disparaître est un desir humain Plus nous savons vivre, plus nous redoutons de le faire L'histoire n'est pas nouvelle la fuite, l'échappee dans la folie ou le mutisme ont accompagné l'humanité depuis les origines La nouveaute, nous dit le sociologue David Le Breton dans ce remarquable essai, c'est que notre société contemporaine exige de nous une « surexistence », une affirmation permanente de soi a travers l'invention de nos vies exposition sur les réseaux sociaux, « reussite » Nous voilà confrontes à nos manques sommes-nous à la hauteur de cette tâche immense ? Certains y parviennent, d'autres trebuchent La « fatigue d'être soi[1] », qui provoque cette « tentation contemporaine », se répand dans toutes les couches de la société, à tous les âges et sous toutes les formes, qu'il s'agisse d'anorexie (maigrir jusqu'à disparaître), des jeux d'asphyxie, du burn-out, des drogues, des disparitions inexpliquees Dans des pages saisissantes, le sociologue decrit ces evanouissements, qui ont pour point commun l'effacement de la sensation, le souhait ultime de se « deprendre de soi » Pour nous eprendre à nouveau de notre vie, suggère-t-il, soyons attentifs, pour nous et pour nos enfants, à nous ménager des « arriere-boutiques » telles que la lecture, les voyages, la musique, qui nous sortent de nous-mêmes **C.P.-D.**

1. Titre d'un livre du sociologue Alain Ehrenberg (Odile Jacob, 2010).

Disparaître de soi, une tentation contemporaine
de David Le Breton, Métailié, 208 p., 17 €.

c07d45c159606905a2094d047d0b850b0b95781761 8d5e1

Tous droits réservés à l'éditeur