



NOS CHOIX ● POUR TOUS ● LECTEUR CURIeux ● LECTEUR MOTIVÉ ● LECTEUR AVERTI

## À BOUT DE SOUFFLE



**Tenir. Douleur chronique et réinvention de soi / David Le Breton /**  
Traversees / Métailie / 272 p / 20 €

**R**ebelle et persistante: telle est la douleur chronique. Qu'elle affecte tout ou partie du corps, en permanence ou par crises, elle prend toute la vie du sujet et l'abîme dans sa relation à lui-même et au monde. Si la douleur du migraineux est dans la tête, c'est à tous les sens du terme: elle est à la fois « *totale*ment physique et *totale*ment psychique », constate David Le Breton. Il remet ainsi en question le dualisme corps/esprit autant que le dualisme douleur/souffrance. La dimension corporelle de l'existence humaine est le socle du travail de l'anthropologue, qui ne cesse d'explorer la vie qui fait mal et la saveur du monde intimement mêlées: dans les conduites à risque et les blessures sur soi des adolescents, dans le tatouage et le piercing, la souffrance est toujours recherche de sens. Ce dernier ouvrage se concentre sur l'expérience la plus absolue de la douleur, la plus difficile à cerner, celle qui met en échec la médecine – le syndrome des fibromyalgies étant l'exemple le plus tragique de ces phénomènes sans cause et sans issue. Appuyé sur de nombreuses enquêtes auprès de patients et de médecins, Le Breton ouvre des pistes pour la médecine antidouleur, qui ne pourra être que pluridisciplinaire et personnalisée. Car si « *l'homme fait sa douleur* », chaque douleur est unique.

● C. P.